



โครงการแข่งขันเซปักตะกร้อ PE.CAS CUP
คณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์ วิทยาลัยบัณฑิตเอเชีย ปีการศึกษา 2568
วันอังคารที่ 17 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569
ณ สนามสวนสาธารณะบึงทุ่งสร้าง เทศบาลนครขอนแก่น



สาขาพลศึกษา สุขศึกษาและกีฬา

คณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์ วิทยาลัยบัณฑิตเอเชีย

คำนำ

รายงานฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการการแข่งขันเซปักตะกร้อ PE.CAS CUP ปีการศึกษา 2568 ซึ่งจัดขึ้นโดยนักศึกษา ชั้นปีที่ 3 สาขาพลศึกษาสุศึกษาและกีฬา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ นักศึกษา คณาจารย์ และบุคลากร ในคณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์ วิทยาลัยบัณฑิตเอเชีย ได้มีส่วนร่วมในออกกำลังกายเพื่อพัฒนาทักษะ การตัดสินใจ และการจัดการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อ รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์สามัคคี และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

การดำเนินการจัดการแข่งขันในครั้งนี้ ได้ดำเนินการสำเร็จลุล่วงไปด้วยดีตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยได้รับความร่วมมือจากนักศึกษา คณาจารย์ บุคลากรภายใน เทศบาลนครขอนแก่น และบุคคลภายนอก ที่ให้ความร่วมมือ ส่งทีมเข้าแข่งขัน อำนวยความสะดวกด้านสถานที่ และให้การสนับสนุนมาเป็นอย่างดี

ในรายงานฉบับนี้ได้รวบรวมผลการดำเนินงาน รายละเอียดการจัดการแข่งขัน รายงานผู้ได้รับรางวัล ผลการประเมินความพึงพอใจ ภาพกิจกรรม รวมถึงปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานสรุปโครงการฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่เกี่ยวข้อง และสามารถนำไปเป็นฐานข้อมูลสำหรับการวางแผนกิจกรรมในอนาคตได้เป็นอย่างดี

นักศึกษาพลศึกษาสุศึกษาและกีฬา

10 มีนาคม 2569

หลักการและเหตุผล

กลยุทธ์หนึ่งของการศึกษาที่สอดคล้องกับนโยบาย Thailand 4.0 ของรัฐบาลในยุคปัจจุบัน คือ การเสริมสร้างการเรียนรู้แบบร่วมมือ (Collaborative Learning) ซึ่งเน้นกระบวนการสร้างความรู้ด้วยการลงมือปฏิบัติจริง (Learning by Doing) และการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ เพื่อก่อให้เกิดพัฒนาการด้านทักษะและศักยภาพของนักศึกษา ให้เป็นคนดี คนเก่ง มีความคิดสร้างสรรค์ มีทักษะการทำงานเป็นทีม และมีความพร้อมเข้าสู่การแข่งขันในระดับโลก นำไปสู่การพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืน ซึ่งเกิดจากการสร้างสรรค์ของประชากรที่ผ่านการฝึกฝนจากสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาเป็นสำคัญ

สาขาวิชาพลศึกษา สุขศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ ได้เปิดสอนรายวิชา 405 227 ทักษะและการสอนกีฬาเซปักตะกร้อ, 405 339 การตัดสินกีฬาเซปักตะกร้อ และ 405 315 การจัดการแข่งขันกีฬา ซึ่งเป็นรายวิชาที่มีความจำเป็นสำหรับนักศึกษาครูในสาขาวิชาพลศึกษา เนื่องจากกีฬาตะกร้อเป็นกีฬาพื้นบ้านที่พัฒนาเป็นกีฬาไทยสากล ได้รับความนิยมนิยมอย่างแพร่หลายทั้งในโรงเรียน ชุมชน และระดับประเทศ และเป็นกีฬาที่ใช้อุปกรณ์ไม่มาก เล่นได้ทุกสถานที่ และเหมาะกับผู้เรียนทุกช่วงวัย อีกทั้งยังเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพทางกายหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็นความคล่องตัว ความยืดหยุ่น ความไวของการตอบสนอง รวมถึงสมาธิและการใช้ความคิดอย่างเป็นระบบ ผู้ที่ฝึกตะกร้ออย่างต่อเนื่องจะมีพัฒนาการด้านร่างกายและทักษะการเคลื่อนไหวที่ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

จากหลักการและความสำคัญดังกล่าว อาจารย์ผู้สอน ได้เล็งเห็นความสำคัญในการพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้ การส่งเสริมความเป็นครู และการทำงานร่วมกันของนักศึกษา จึงได้บูรณาการรายวิชาดังกล่าว ในการจัดโครงการการแข่งขันเซปักตะกร้อ เพื่อให้นักศึกษาได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และฝึกประสบการณ์การทำงานร่วมกันผ่านกระบวนการการเรียนรู้แบบร่วมมือ อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีให้กับนักศึกษาทั้ง 3 ชั้นปี รวมถึงการได้แสดงออกถึงทักษะการเล่น การตัดสิน และการจัดการแข่งขันเซปักตะกร้อที่ได้เรียนรู้มาอย่างถูกต้อง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาทักษะการเล่น การตัดสิน และการจัดการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อ ของนักศึกษาสาขาวิชาพลศึกษา สุขศึกษาและกีฬา ได้อย่างถูกต้องตามหลักการของกีฬา
2. เพื่อส่งเสริมความมีน้ำใจนักกีฬา การทำงานร่วมกันเป็นทีม และความสามัคคีระหว่างนักศึกษา
3. เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาอย่างสร้างสรรค์และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. เพื่อให้นักศึกษาได้สืบสานศิลปวัฒนธรรมไทย ด้วยกระบวนการการจัดการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อ

เป้าหมายโครงการ/กิจกรรม

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 110 คน ประกอบด้วย

1. คณาจารย์ ประจำหลักสูตร	จำนวน	8	คน
2. บุคลากรประจำคณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์	จำนวน	3	คน
3. นักศึกษาสาขาพลศึกษา สุขศึกษาและกีฬา	จำนวน	100	คน
รวมทั้งหมด		110	คน

รายชื่อทีมที่เข้าร่วมการแข่งขัน เซปักตะกร้อ PE.CAS CUP

- 1.ไปไหนxเสื่อสีไรเพื่อน fc A
- 2.PINK POWER
- 3.เตะเป็นอยู่ได้
- 4.ไปไหนxเสื่อสีไรเพื่อน fc B
- 5.ไก่ทอด
- 6.New freshy
- 7.ปาละเมาะ
- 8.ประชาสโมสร

การจัดสลากระบาย

รอบแรก มีทั้งหมด 8 ทีม ทำการแข่งขันแบบพบกันหมดภายในสายเพื่อคัดเลือกทีมที่มีคะแนนเป็นอันดับที่ 1 และอันดับที่ 2 ของแต่ละสายเข้าสู่รอบรองชนะเลิศ

สาย A	สาย B
Pink Power	New Freshy
ประชาสโมสร	ไปไหนxเสื่อสีไรเพื่อน fc A
ปาละเมาะ	ไก่ทอด
ไปไหน xเสื่อสีไรเพื่อน fc B	เตะเป็นอยู่ได้

รอบรองชนะเลิศ ทีมอันดับที่ 1 สาย A พบ ทีมอันดับที่ 2 สาย B, ทีมอันดับที่ 1 สาย B พบ ทีมอันดับที่ 2 สาย A

รอบชิงชนะเลิศ ทีมที่ชนะในรอบรองชนะเลิศ เข้าชิงชนะเลิศ

สรุปผลการแข่งขัน

ทีมชนะเลิศ ทีมประชาสโมสร

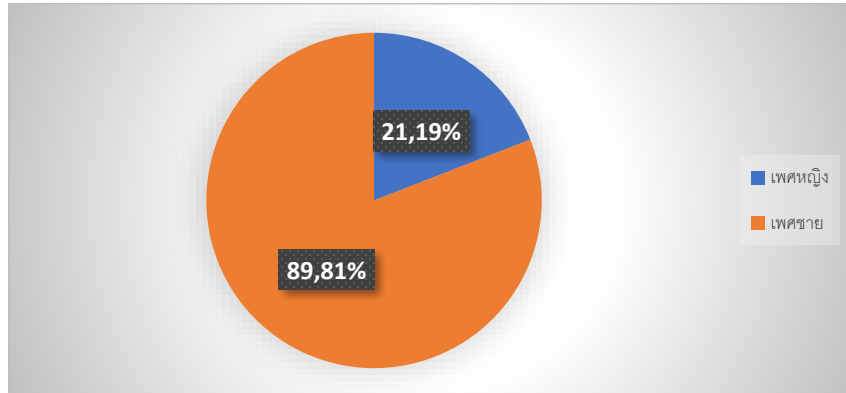
ทีมรองชนะเลิศอันดับ 1 ทีม New freshy

ทีมรองชนะเลิศอันดับที่ 2 ทีมไก่ทอด และทีม Pink Power

สรุปผลประเมินการจัดการแข่งขัน

1. ข้อมูลทั่วไป

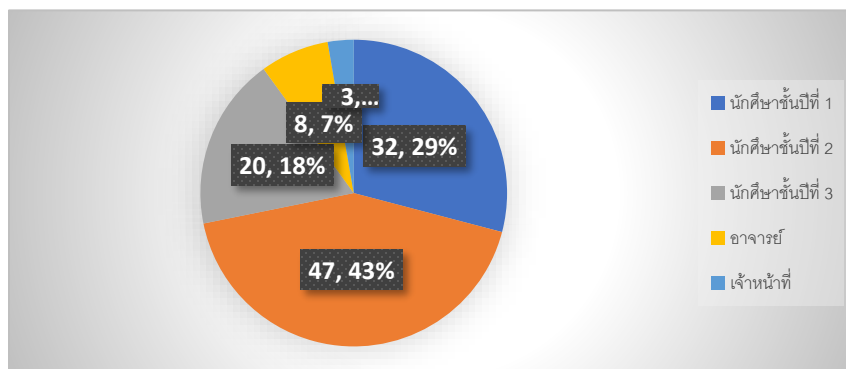
1.1 เพศ



สรุป ผลการสำรวจในด้านเพศของผู้สำรวจ จำนวน 110 คน พบว่า

- (1) เพศชาย จำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 81
- (2) เพศหญิง จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 19

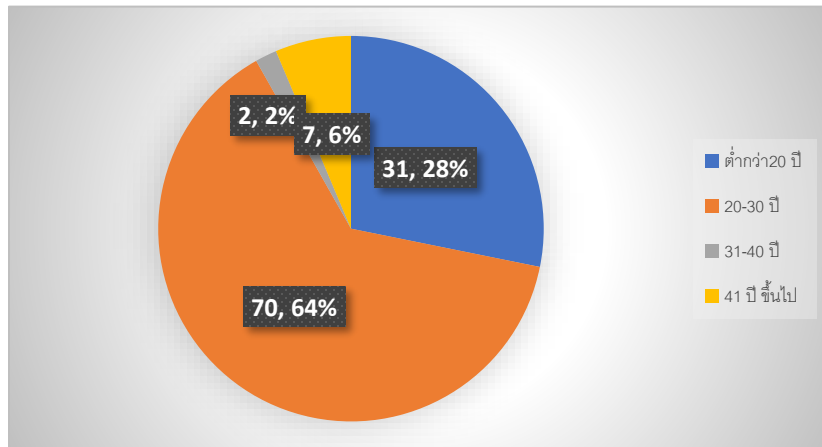
1.2 สถานะ



สรุป ผลการสำรวจสถานะของผู้ตอบแบบสำรวจ จำนวน 110 คน พบว่า

- (1-) นักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 29
- (2-) นักศึกษาชั้นปีที่ 2 จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 43
- (3-) นักศึกษาชั้นปีที่ 3 จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 18
- (4) อาจารย์ 8 คน คิดเป็นร้อยละ 7
- (5) เจ้าหน้าที่ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3

1.3 อายุ



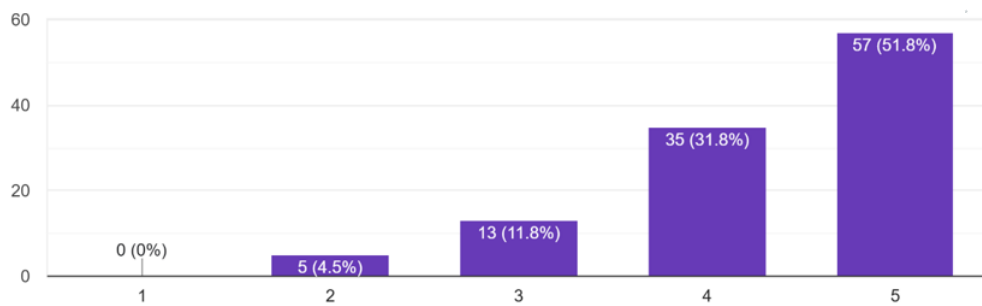
สรุป ผลการสำรวจอายุของผู้ตอบแบบสำรวจ จำนวน 110 คน พบว่า

- (1) ต่ำกว่า 20 ปี จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 28
- (2) อายุ 20-30 ปี จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 64
- (3) อายุ 31-40 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2
- (4) อายุ 41 ปี ขึ้นไป จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 6

2. ความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการฯ

โดยระดับความพึงพอใจในแต่ละด้านมีรายละเอียด ดังนี้ : (5=มากที่สุด, 4=มาก, 3=ปานกลาง, 2=น้อย, 1=น้อยที่สุด)

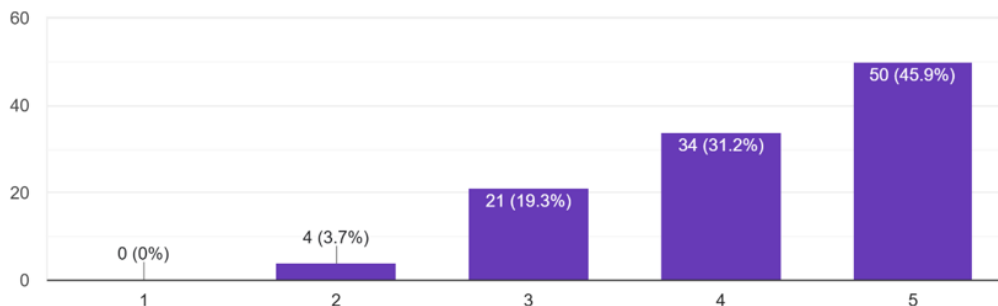
2.1.ด้านการประชาสัมพันธ์โครงการ



สรุป ผลการสำรวจด้านการประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 110 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 51.8
- (2) ระดับ มาก จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 31.8
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 4.5

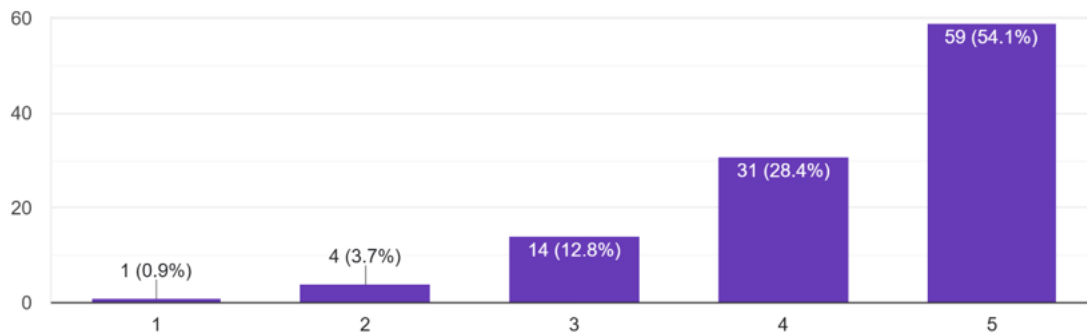
2.2 ด้านข้อมูลข่าวสารการสมัครเข้าร่วมแข่งขัน



สรุป ผลการสำรวจด้านข้อมูลข่าวสารการสมัครเข้าร่วมแข่งขัน จำนวน 109 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 45.9
- (2) ระดับ มาก จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 31.2
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 19.3
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 3.7

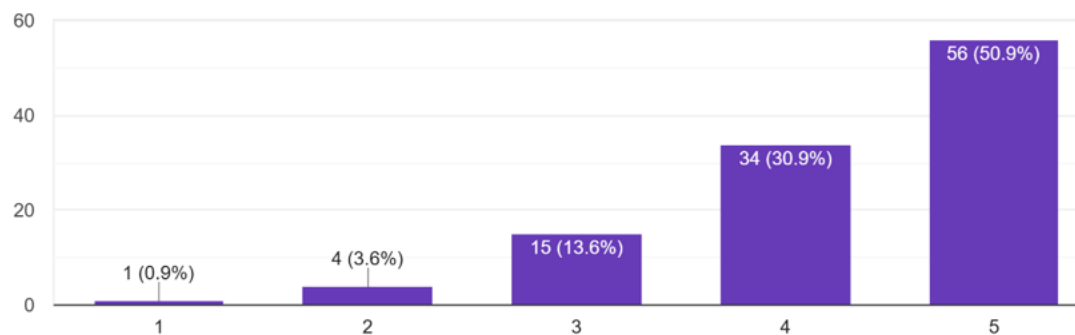
2.3 ด้านความชัดเจนของระเบียบการแข่งขัน



สรุป ผลการสำรวจด้านความชัดเจนของระเบียบการแข่งขัน จำนวน 109 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 54.1
- (2) ระดับ มาก จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 28.4
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 12.8
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 3.7
- (5) ระดับ น้อยที่สุด จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.9

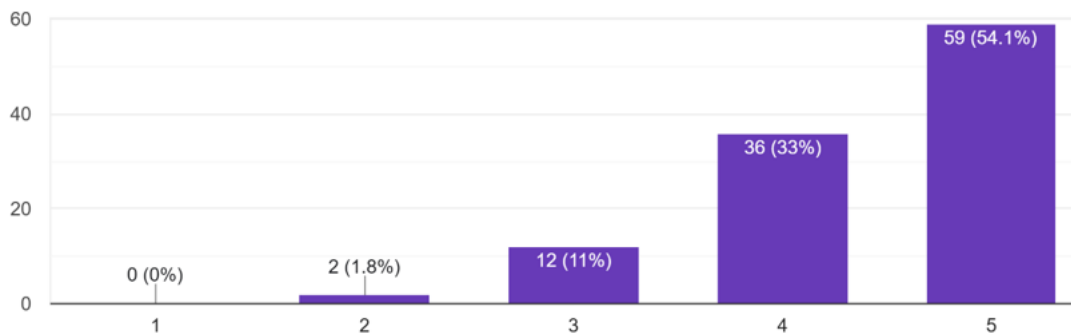
2.4 ด้านสถานที่จัดการแข่งขัน



สรุป ผลการสำรวจด้านสถานที่จัดการแข่งขัน จำนวน 109 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 50.9
- (2) ระดับ มาก จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 30.9
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 13.6
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 3.6
- (5) ระดับ น้อยที่สุด จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.9

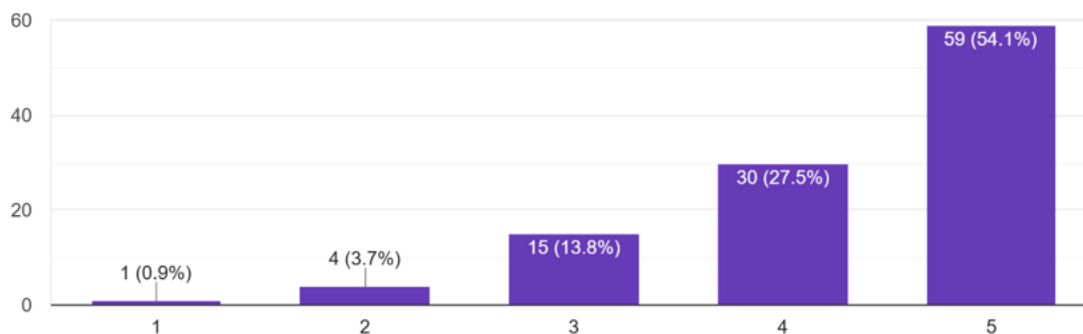
2.5 ด้านอุปกรณ์การจัดการแข่งขัน (ตะกร้อ/ตาข่าย)



สรุป ผลการสำรวจด้านสถานที่จัดการแข่งขัน จำนวน 109 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 54.1
- (2) ระดับ มาก จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 33
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 11
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.8

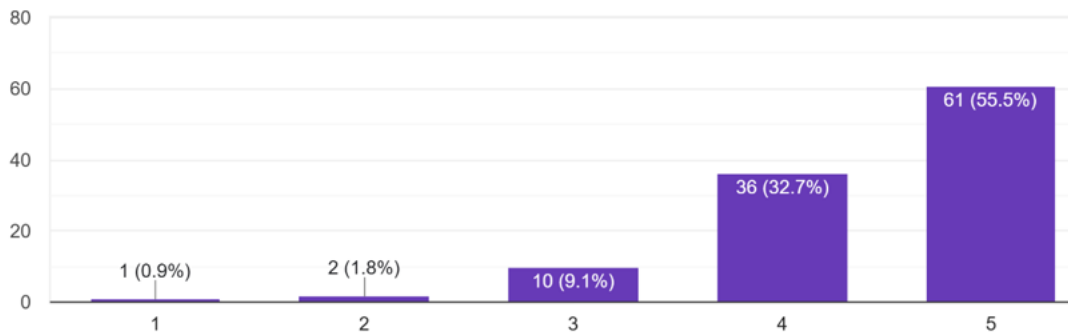
2.6 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก (ห้องน้ำ, ที่จอดรถ)



สรุป ผลการสำรวจด้านสิ่งอำนวยความสะดวก (ห้องน้ำ, ที่จอดรถ) จำนวน 109 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 54.1
- (2) ระดับ มาก จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 27.5
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 13.8
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 3.7
- (5) ระดับ น้อยที่สุด จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.9

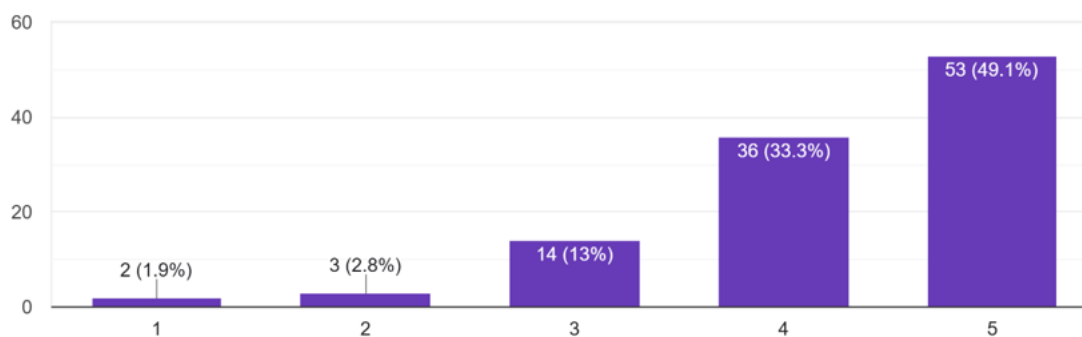
2.7 ด้านการบริหารจัดการและการดำเนินงาน



สรุป ผลการสำรวจด้านการบริหารจัดการและการดำเนินงาน จำนวน 110 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 55.5
- (2) ระดับ มาก จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 32.7
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 9.1
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.8
- (5) ระดับ น้อยที่สุด จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.9

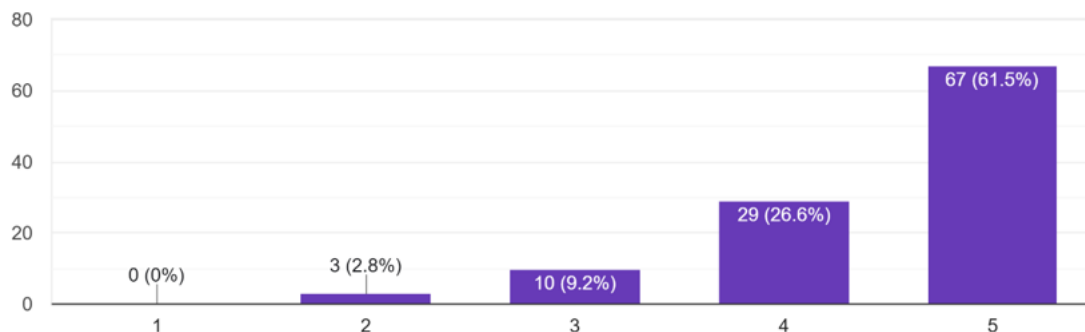
2.8 วัน/เวลา ในการจัดการแข่งขัน



สรุป ผลการสำรวจวัน/เวลา ในการจัดการแข่งขัน จำนวน 108 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 49.1
- (2) ระดับ มาก จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 33.3
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 13
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8
- (5) ระดับ น้อยที่สุด จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.9

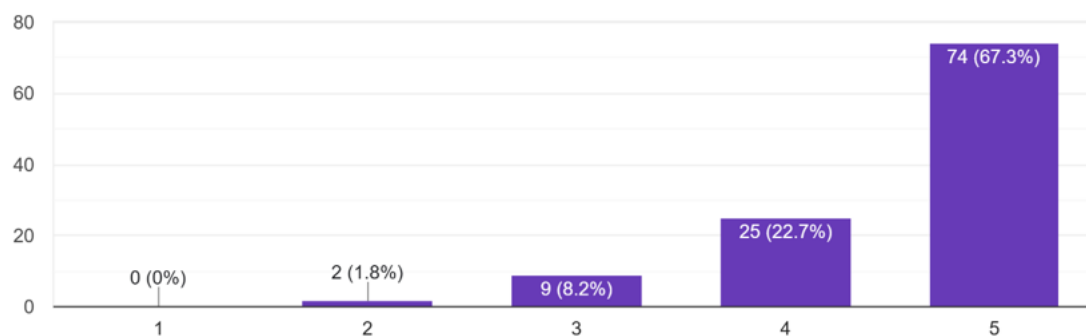
2.9 ด้านการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่/ฝ่ายจัดงาน



สรุป ผลการสำรวจด้านการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่/ฝ่ายจัดงาน จำนวน 109 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 61.5
- (2) ระดับ มาก จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 26.6
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 9.2
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8

2.10 ด้านผู้ตัดสินและการแข่งขัน



สรุป สรุป ผลการสำรวจด้านการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่/ฝ่ายจัดงาน จำนวน 110 คน พบว่า

- (1) ระดับ มากที่สุด จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 67.3
- (2) ระดับ มาก จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 22.7
- (3) ระดับ ปานกลาง จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 8.2
- (4) ระดับ น้อย จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.8

สรุปผลการดำเนินโครงการ

โครงการการแข่งขันเซปักตะกร้อ PE.CAS CUP ครั้งที่ 1 ปีการศึกษา 2568 ดำเนินการแล้วเสร็จตามแผนงานที่กำหนด โดยมีผู้เข้าร่วมจำนวน 110 คน ณ สนามสวนสาธารณะบึงทุ่งสร้าง เทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น กิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุตาม วัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ

1. ผลสำเร็จเชิงปริมาณ

1.1 มีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม เป็นนักศึกษาสาขาวิชาพลศึกษา สุขศึกษาและกีฬา จำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 100

1.2 มีจำนวนคณาจารย์และบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 100

2. ผลสำเร็จเชิงคุณภาพ

2.1 นักศึกษาสาขาวิชาพลศึกษา สุขศึกษาและกีฬา เกิดการเรียนรู้กระบวนการทางด้านทักษะในการแข่งขัน การตัดสินใจ และการจัดการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อที่ถูกต้องตามหลักการของกีฬา

2.2 นักศึกษาสาขาวิชาพลศึกษา สุขศึกษาและกีฬา เกิดความสามัคคี มีน้ำใจนักกีฬา และร่วมมือกันทำงานเป็นทีมผ่านการแข่งขันการตัดสินใจ และการจัดการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อ

2.3 นักศึกษาสาขาวิชาพลศึกษา สุขศึกษาและกีฬา ได้ตระหนักถึงศิลปวัฒนธรรมไทย ด้วยกระบวนการการจัดการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อที่เป็นกีฬาไทย

ภาพกิจกรรมโครงการแข่งขันเซปักตะกร้อ PE.CAS CUP ครั้งที่ 1
คณะศึกษาศาสตร์และศิลปศาสตร์ วิทยาลัยบัณฑิตเอเชีย ปีการศึกษา 2568

พิธีเปิด-ปิด



การดำเนินการแข่งขัน



มอบรางวัลการแข่งขัน



ทีมชนะเลิศอันดับ 1
ทีมประชาสโมสร



ทีมรองชนะเลิศอันดับ 1
ทีม New freshy



ทีมรองชนะเลิศอันดับที่ 2
ทีมไก่ทอด